

## **Eturauhassyöpöpotilaiden tuki ry ERSY**

### **Neuvoja ja vinkkejä syöpöpotilaan ystäville ja omaisille**

(Harold Benjamin, PhD, Wellness Community, 1.12. 2004) [www.oncolink.org](http://www.oncolink.org)

1. Tehkää suunnitelmia edessä olevien juhlien, joulun, uudenvuoden, kesäloman viettämiseksi. Tulevaisuuden suunnitelmien tekeminen merkitsee potilaalle, että hänellä on tulevaisuus.
2. Antakaa aikaanne potilaalle entistäkin enemmän. Osoittakaa rakkautta ja kiintymystä. Olkaa osa heidän elämänsä.
3. Ottakaa potilas mukaan kaikessa. Älkää te ratkaisko, mikä on ja mikä ei ole mahdollista hänelle. Älkää rajoittako hänen itsemääräämisoikeuttaan enempää kuin on ollut pakko.
4. Kysykää häneltä, miltä hänestä tuntuu. Hänen on hyvä puhua tuntemuksistaan ja toiveistaan.
5. Koskettelu ja syleily on nyt erityisen tervetullutta
6. Käytä aikaasi hänen kanssaan - älä jätä häntä yksin. Aikasi antaminen on paras lahja, mitä voit hänelle nyt antaa.
7. Jaa naurua ja iloa hänen kanssaan. Elämä ei pääty tautidiagnoosiin – ei lähestulkoonkaan!
8. Olkaa mahdollisimman suureksi avuksi käytännöllisissä asioissa. Kysykää, mitä voitte tehdä hänen hyvinvointinsa edistämiseksi.
9. Nyt on aika osoittaa hänelle rakkauttasi ja kiintymystäsi. Nyt ei ole arkuuden tai ujouden aika!
10. Viettäköö iloista aikaa, aina on syytä olla kiitollinen ja luottavainen.